

Safety First



Liebe Studierende,

es ist soweit! Vor Ihnen liegt eine spannende Zeit: Das Auslandsstudium bzw. Auslandspraktikum. In dieser Zeit werden Sie viele neue, positive und prägende Erfahrungen sammeln. Trotzdem ist es nicht immer zu vermeiden, dass auch unvorhergesehene kritische Dinge passieren, z.B. ein Diebstahl, eine plötzliche Erkrankung, Naturkatastrophen oder politische Unruhen. Mit diesem Leitfaden möchten wir Ihnen ermöglichen, auf solche mehr oder weniger wahrscheinliche Herausforderungen im Auslandssemester gut vorbereitet zu sein.

Wohin es Sie auch verschlägt, nehmen Sie sich 10 Minuten Zeit und schauen Sie rein, damit ihr Auslandssemester auch bei unerwarteten Problemen ein wirklich ungetrübtes Ereignis werden kann!

Vor Ausreise

Andere Länder, andere Sitten: Informieren Sie sich über Ihr Gastland!
(Sicherheit, Klima, Religion, Gesetze, Lebensmittel, usw.)

Reise- und
Sicherheitshinweise
des Auswärtiges Amtes

Deutsche
Auslandsvertretung
im Gastland

Ggf. Visum frühzeitig
beantragen

Elektronischen Erfassung
von Deutschen im
Ausland

„Sicher reisen“-App des
Auswärtigen Amtes

Landeswährung,
Kreditkarte

Achten Sie auf Ihre Gesundheit!

Impfungen?! Impfpass
checken und den Hausarzt
fragen

Reiseapotheke
zusammenstellen

Medizinische Hinweise
des Auswärtigen Amtes

ggf. eine Auslandskrankenversicherung abschließen und/oder die Krankenkasse fragen!

Machen Sie Kopien von wichtigen Dokumenten und Nummern!

Haben Sie diese Dokumente stets online verfügbar, z.B. per E-Mail, Cloud.

Reisepass, Visum,
ggf. Geburtsurkunde

Versicherungsdokumente,
Impfpass

Führerschein,
Bank- und Kreditkarte

Speichern Sie Notfallnummern!

lokale Nummern von
Polizei, Notarzt,
Feuerwehr

Sperr-Notruf
für Kreditkarten,
Handykarten u.v.m.

Nummer der Deutschen
Auslandsvertretung

Im Gastland

Erreichbarkeit sicherstellen!

Freunden/Familie Adresse und Telefonnummer im Gastland mitteilen

Mobiltelefon regelmäßig aufladen, E-Mails checken

Bleiben Sie auf dem Laufenden!

unabhängige, lokale Nachrichten verfolgen

Umgebung kennen (Krankenhäuser, Botschaften, usw.)

Reduzieren Sie Risiken!

Demonstrationen und Proteste meiden

Führen Sie nur geringe Mengen Bargeld mit sich

Führen Sie stets eine Ausweiskopie mit sich, Original sicher verwahren

Im Notfall: befolgen Sie Anweisungen der Sicherheitskräfte

Informieren Sie sich über spezifische Risiken der Zielregion, z.B.: Erdbebengefahr? Kennen Sie die angemessenen Vorsichtsmaßnahmen/Reaktionen!

Im Notfall: Ruhe bewahren!

Halten Sie Kontakt zu Familie und Freunden

Informieren Sie ihre Fakultät an der HSB

Informieren Sie die Gastuniversität/den Praktikumsbetrieb

Im Falle von Naturkatastrophen, Krankheit etc. besteht eine Rückkehroption. Informieren Sie Ihre Fakultät und das International Office über Ihre Entscheidung.