

Checkliste für werdende Eltern

Checkliste für werdende Eltern

Erstellt vom Familienbüro für Studierende der Zentralen Studienberatung

Stand 20.06.2024

familieundstudium@hs-bremen.de

Schwangerschaft und Mutterschutz im Studium

WAS

**Schwangerschaft
der Hochschule
Bremen **mitteilen****

**Prüfungen
während der
Schwangerschaft**

INFORMATIONEN

Der Mutterschutz laut Mutterschutzgesetz (MuSchG) gilt auch für Studierende. Studierende, die ein Kind erwarten, sind dazu angehalten, ihre Schwangerschaft zu melden. Sie benötigen eine anlassbezogene Gefährdungsbeurteilung durch das Referat Arbeits- und Umweltschutz.

Wenn Sie im Zeitraum des Mutterschutzes (6 Wo vor u. 8 Wo. nach der Geburt) nicht beurlaubt sind und Prüfungsleistungen ablegen wollen, müssen Sie den Antrag „Verzichtserklärung“ stellen. Bei Bedarf sind Vereinbarungen zur Anpassung von Prüfungsleistungen mit dem Lehrenden zu besprechen und zu vereinbaren sowie ggf. einen Antrag an den Prüfungsausschuss zu stellen.

WANN?

**Sobald Sie von
der
Schwangerschaft
erfahren**

**Sobald wie
möglich, da der
Prüfungsausschuss
feste
Sitzungstermine
hat**

WO?

Im Familienbüro
für Studierende
E-Mail:
[familieundstudium
@hs-bremen.de](mailto:familieundstudium@hs-bremen.de)

Link zur Website

Besprechen Sie ihre
Studiensituation mit der
Studiengangsleitung.

Die Verzichtserklärung
kann jederzeit – jedoch
nur für die Zukunft –
widerrufen werden.

Bitte wenden Sie sich bei
Fragen an das
[Familienbüro für
Studierende!](#)

Benötigte Unterlagen

Neben dem [Formblatt](#) ist eine Kopie des Mutterpasses mit errechnetem Geburtstermin einzureichen.

**Formular
Verzichtserklärung**

Finanzielle Unterstützung

WAS

Finanzielle
Unterstützung

INFORMATIONEN

Um sich und ihre Familie finanziell abzusichern, können studierende Eltern vielfältige Unterstützung bekommen. Das Deutsche Studentenwerk hat dazu eine Broschüre herausgegeben, in der sich Studieninteressierte und Studierende über die finanziellen Unterstützungsangebote informieren können.

Sie finden auf der [Website des Familienbüros](#) für Studierende weitere Informationen

WANN?

Beratungstermine sobald wie möglich wahrnehmen und Anträge zeitnah stellen, da die Bearbeitungszeit länger ausfallen kann.

WO?

Zu Themen wie:

- BAföG- Mehrbedarf
- Bürgergeld - Mehrbedarf

[Asta BAföG- und Sozialberatung](#)

[Sozialberatung des Studierendenwerk](#)

In Notlagen:

[Bundesstiftung Mutter und Kind](#)

[Solidaritätsfonds für studierende Eltern der Hochschule Bremen – Härtefonds](#)

Benötigte Unterlagen

- Ggf. BAföG – Unterlagen
- Ggf. Mutterpass

WAS

Mutterschaftsgeld
beantragen

INFORMATIONEN

Sind Sie berufstätig und dürfen während der Mutterschutzfrist nicht arbeiten, können Sie Mutterschaftsgeld bekommen. (Auch bei einer geringfügigen Beschäftigung.) Die Mutterschutzfrist dauert 14 Wochen. Sie beginnt normalerweise 6 Wochen vor der Geburt und endet 8 Wochen nach der Geburt.

WANN?

Sobald Sie von
der
Schwangerschaft
erfahren

WO?

Wenn Sie gesetzlich versichert sind: **Bei Ihrer Krankenkasse**. Dort finden Sie den Online-Antrag oder das Antragsformular. Wenn Sie nicht selbst Mitglied einer gesetzlichen Krankenkasse sind, sondern privat krankenversichert oder familienversichert sind: **Beim [Bundesamt für Soziale Sicherung](#)**.

Tipp:

Als gesetzlich Versicherte können Sie auch gleich die Familienversicherung für Ihr Baby beantragen. Die Versicherung startet mit dem Geburtstag Ihres Kindes. Wenn Ihr Baby geboren wurde, müssen Sie die Geburtsurkunde zur Fortzahlung des Mutterschaftsgelds an Ihre Krankenversicherung schicken.

Benötigte Unterlagen

- Antrag bei Ihrer Krankenkasse oder beim Bundesamt für Soziale Sicherung
- Ärztliche „Bescheinigung über den mutmaßlichen Entbindungstag“
- Nach der Geburt: Geburtsurkunde

WAS

Elterngeld
planen

Elternzeit
beantragen

INFORMATIONEN

Mit dem Elterngeldrechner können Sie bereits während Ihrer Schwangerschaft planen, wann Sie welche Elterngeld-Variante bekommen möchten.

Elternzeit können grundsätzlich alle Mütter und Väter nehmen, die in einem Arbeitsverhältnis stehen. Dies gilt auch, wenn es sich um eine geringfügige Beschäftigung, beispielsweise als studentische Hilfskraft handelt. Ein Studium während der Elternzeit ist möglich.

Elterngeld können auch Studierende erhalten. Dafür muss das Studium nicht unterbrochen werden. Für den Bezug des Elterngeldes spielt es keine Rolle, in welchem Umfang studiert wird. Im Gegensatz zu Arbeitnehmenden dürfen auch mehr als 30 Stunden pro Woche für das Studium aufgewendet werden.

WANN?

Es ist hilfreich, den Antrag und alle Unterlagen vorzubereiten. Den Antrag stellen können Sie erst nach der Geburt Ihres Kindes.

Die Elternzeit muss spätestens sieben Wochen vor ihrem Beginn schriftlich gegenüber Ihrem Arbeitgeber beantragt werden. Das gilt auch, wenn sich die Elternzeit unmittelbar an die Geburt des Kindes (z.B. Elternzeit des Vaters) oder an die Mutterschutzfrist anschließen soll.

WO?

Planen und berechnen Sie unverbindlich Ihr Elterngeld mit dem Elterngeldrechner. Mit dem Elterngeld Digital können Sie das Elterngeld dann in vielen Bundesländern online beantragen.

Bei Ihrem
Arbeitgeber

Benötigte Unterlagen

Den Antrag finden Sie auf der Seite vom [Serviceportal Bremen](#)

Formloser Antrag
mit
Unterschrift per
Post
(Einschreiben
empfohlen)

Vaterschaftsanerkennung und Sorgerecht

WAS

Wenn Sie nicht
verheiratet sind:
Vaterschafts-
anerkennung

INFORMATIONEN

Bei unverheirateten Paaren muss der Vater beim Jugendamt oder Standesamt eine Vaterschaftsanerkennung abgeben, damit er rechtlich als Vater gilt und in die Geburtsurkunde eingetragen wird.
Bei verheirateten Paaren gilt der Ehemann automatisch rechtlich als Vater.
[Hier](#) finden Sie Informationen zur Elternschaft bei gleichgeschlechtlichen Eltern.

WANN?

Tipp:
Geben Sie die Vaterschaftsanerkennung schon vor der Geburt ab. Das hat den Vorteil, dass Sie in die Geburtsurkunde Ihres Kindes eingetragen werden und diese nicht nachträglich angepasst werden muss.
Vereinbaren Sie frühzeitig einen Termin, um Wartezeiten zu vermeiden.

WO?

bei Ihrem Jugendamt,
• einem Standesamt,
• Amtsgericht
• einer Notarin oder
einem Notar

Benötigte Unterlagen

- Ausweis/Pass
- Geburtsurkunde beider Eltern
- Mutterpass (falls nach der Geburt, dann Geburtsurkunde des Kindes)
- gegebenenfalls Übersetzung ausländischer Urkunden

Wenn Sie nicht
verheiratet sind:
Sorgerech-
klärung

Sind sie nicht miteinander verheiratet, so hat nur die Mutter das Sorgerecht. Wenn Sie gemeinsam für Ihr Kind sorgen möchten, müssen Sie eine gemeinsame Sorgerechtklärung abgeben, zum Beispiel bei Ihrem Jugendamt, bei einer Notarin oder einem Notar.
[Hier](#) finden Sie Informationen zur Elternschaft bei gleichgeschlechtlichen Eltern.

Tipp:
Wir empfehlen
Ihnen die Abgabe
vor der Geburt..

Tipp:
Eine Beantragung kann oftmals gleichzeitig mit der Vaterschaftsanerkennung erledigt werden. Erkundigen Sie sich bei Ihrem Jugendamt vor Ort

- Ausweis/Pass
- Geburtsurkunde beider Eltern
- Mutterpass (falls nach der Geburt, dann Geburtsurkunde des Kindes)
- Vaterschaftsanerkennung

Kinderbetreuung und Kindergeld

WAS

Kindergeldantrag vorbereiten

INFORMATIONEN

Das Kindergeld sichert die grundlegende Versorgung Ihres Kindes ab der Geburt und mindestens bis zu seinem 18. Geburtstag..

WANN?

Innerhalb von 6 Monaten nach der Geburt.

WO?

Tipp:
Den Kindergeld-Antrag können Sie auch online ausfüllen.
Sie finden diesen bei Ihrer Familienkasse.

Benötigte Unterlagen

Ausgefülltes Antragsformular

- Ihre steuerliche Identifikationsnummer (Steuer-ID)
- steuerliche Identifikationsnummer Ihres Kindes (diese erhalten Sie in der Regel zwei Wochen nach der Geburt vom Bundeszentralamt für Steuern)

Tipp:
Falls es zu Verzögerungen kommt, können Sie den Antrag ohne Steuer-ID Ihres Kindes einreichen. Die Familienkasse wird selbst versuchen, die Steuer-ID zu ermitteln

Kinderbetreuung

Um die Vereinbarkeit von Studium/Beruf und Familie für Studierende und Mitarbeitende der Hochschule Bremen zu verbessern, unterstützt die Hochschule die Initiativen zur Kleinkinder-Betreuung [Socke e. V.](#) und [Flummi e. V.](#)

Die Anmeldezeit für Krippen- und Kindergartenplätze findet im Januar statt. Im Februar beginnt die Anmeldung für Hortkinder.

[Städtische Kindertagesbetreuung](#)

Elternvereine im [Verbund Bremer Kindergruppen e.V.](#)

[PiB Kindertagespflege](#)

[Evangelische Kindertagesbetreuung](#)

[Katholische Kindertagesbetreuung](#)

Erforderliche Unterlagen können beim Jugendamt oder direkt bei der Einrichtung erfragt werden.

Frühe Hilfen und andere Unterstützungsangebote nach der Geburt

WAS

Beratungsangebote
„Frühe Hilfen“ für
Schwangere und
Eltern mit Kindern
bis
3 Jahre

Für getrennt
Erziehende oder
Alleinerziehende:
Unterhaltszahlungen
klären
Bei Bedarf:
Unterhaltsvorschuss
beantragen

INFORMATIONEN

Die Beratungsangebote
helfen Ihnen,
wenn Sie in der
Schwangerschaft oder
nach der Geburt Fragen
haben oder
Unterstützung brauchen.

Wenn Sie alleinerziehend sind
oder getrennt, sollten Sie Themen
wie beispielsweise
Kindesunterhalt oder
Umgangsregelungen klären.
Hierbei unterstützt Sie bei Bedarf
Ihr Jugendamt. Wenn der andere
Elternteil Unterhalt zahlen
müsste, aber nicht oder nur
teilweise zahlt, können Sie
Unterhaltsvorschuss beantragen.
Gibt es beim Thema
Vaterschaftsanerkennung oder
Unterhaltszahlungen einen
Konflikt, können Sie eine
Beistandschaft bei Ihrem
Jugendamt beantragen.

WANN?

WO?

[Hier](#) erfahren Sie
mehr über die Frühen
Hilfen in Bremen.

[Hier erhalten Sie
mehr Informationen
für Getrennt oder
Alleinerziehende](#)

Benötigte Unterlagen

- Ausgefülltes Antragsformular
- Personalausweis
- Geburtsurkunde des Kindes
- Vaterschaftsanerkennung
- ggf. Nachweis über SGB II Bezug
- Bei ausländischen Kindern
ist eine Kopie des Passes mit
Aufenthaltstitel erforderlich
- Bei geschiedenen Eltern:
Beschluss des Familiengerichtes
zur Ehescheidung bzw. Nachweis
des Finanzamtes über das
Getrenntleben

WAS

Bei Bedarf:
Wenn Sie aufgrund der Schwangerschaft oder Geburt Beschwerden haben oder krank sind:
Haushaltshilfe
Mutter-Vater-Kind-Kur

Wellcome –
Praktische Hilfen
nach der Geburt

INFORMATIONEN

Sind Sie gesetzlich versichert, können Sie unter bestimmten Voraussetzungen eine Haushaltshilfe beantragen. Als Privatversicherte müssen Sie vorher eine Zusatzversicherung abschließen. Ihr Jugendamt kann gegebenenfalls auch eine Haushaltshilfe stellen oder andere vorübergehende Hilfen leisten. Um neue Kraft zu tanken, können Sie auch eine Mutter-Vater-Kind-Kur bei Ihrer Krankenkasse beantragen.

So funktioniert die Hilfe
Hilfe erhalten Sie bei wellcome durch Ehrenamtliche, die Sie im Alltag entlasten – so wie es sonst Familie, Freunde oder Nachbarn tun. Sie sorgen dafür, dass Sie mal wieder zur verdienten Ruhe kommen, sich dem Geschwisterkind widmen oder sich selbst mal eine kleine Auszeit gönnen können. Eine fachlich geschulte Teamkoordinatorin steht Ihnen und der Ehrenamtlichen dabei stets zur Seite.

WANN?

Stellen Sie den Antrag bei Ihrer Krankenkasse, bevor die Haushaltshilfe ihre Tätigkeit beginnt. Sie erhalten dazu von Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt eine Bescheinigung über die Notwendigkeit und den Umfang der Haushaltshilfe.

WO?

[Hier](#) erfahren Sie mehr über die Frühen Hilfen in Bremen.

Die Standorte und Ansprechpersonen in Bremen finden Sie auf der [Website](#)

Benötigte Unterlagen

- Mutterpass
- Ärztliches Attest oder
- Bescheinigung der Hebamme über die Notwendigkeit

Für die erste Vermittlung berechnet wellcome eine einmalige Gebühr von zehn Euro und für den wellcome-Einsatz bei Ihnen zu Hause bis zu fünf Euro pro Stunde. Die Hilfe scheitert aber nie am Geld.